

Wymagania dotyczące testu sprawnościowego
dla kandydatów do klasy sportowej
w Zespole Szkół nr 1 w roku szkolnym 2025/2026

Przed przystąpieniem do egzaminu kandydat zobowiązany jest:

- złożyć zaświadczenie lekarskie (zał.2)
- złożyć oświadczenie rodziców/opiekunów prawnych (zgodnie z załącznikami 1, 3)
- przedstawić komisji dokument stwierdzający tożsamość
- posiadać strój sportowy (koszulkę, spodenki lub długie spodnie dresowe, obuwie sportowe)

Egzamin sprawnościowy będzie obejmował wybrane elementy sprawności ogólnej i specjalnej.

Ważne terminy dotyczące egzaminu sprawnościowego:

I termin

04.06.2025 - Piłka nożna al. Mokronoskich 4, boisko sztuczne, godzina 9:00

04.06.2025 – Piłka siatkowa ul. Sportowa 29, Hala Widowiskowo - Sportowa CAiIS, godzina 9:00.

II termin

11.06.2025 - Piłka nożna al. Mokronoskich 4, boisko sztuczne, godzina 9:00

11.06.2025 – Piłka siatkowa ul. Sportowa 29, Hala Widowiskowo - Sportowa CAiIS, godzina 9:00

Komisja egzaminacyjna zastrzega sobie prawo do przeniesienia egzaminu na inny termin ze względu na niekorzystne warunki atmosferyczne.

Test sprawnościowy składa się z dwóch części:

I część: test sprawności ogólnej (według testów PZPN i PZPS)

II część: test sprawności specjalnej (według testów PZPN i PZPS)

Test sprawności ogólnej i specjalnej jest obowiązkowy dla wszystkich kandydatów.
Kandydat podchodzi do każdej próby sprawności fizycznej i sprawności specjalnej tylko jeden raz.